

FRUTAS Y VERDURAS

Pimiento rojo



○ ○ ○

Calabacín



○ ○ ○

Cebolla



○ ○ ○

Tomate



○ ○ ○

Lechuga



○ ○ ○

Uvas



○ ○ ○

Fresas



○ ○ ○

Plátano



○ ○ ○



Manzana

○ ○ ○

LÁCTEOS Y REFRIGERADOS

Leche semidesnatada



○ ○ ○

Mantequilla



○ ○ ○

Huevos



○ ○ ○

Yogur con frutas



○ ○ ○

Queso



○ ○ ○

Queso rallado



○ ○ ○

BEBIDAS

Agua



○ ○ ○

Coca Cola



○ ○ ○

Naranja (Fanta)



○ ○ ○

Fuze Tea Limón



○ ○ ○

Vino tinto



○ ○ ○

Vino blanco



○ ○ ○

Cerveza Cruzcampo



○ ○ ○

DESAYUNO Y PARA UNTAR

Muesli



○ ○ ○

Mermelada de fresa



○ ○ ○

Crema de cacao



○ ○ ○

Yogur natural



○ ○ ○

Cereales (Muesli)



○ ○ ○

CAFÉ Y TÉ

Café (filtro)



○ ○ ○

Café



○ ○ ○

Té negro



○ ○ ○

Té rooibos



○ ○ ○

Té verde



○ ○ ○

PASTA, ARROZ Y SALSAS

Macarrones



○ ○ ○

Espaguetis



○ ○ ○

Arroz



○ ○ ○

Salsa de tomate



○ ○ ○

Pizza



○ ○ ○



○ ○ ○

SNACKS Y APERITIVOS

Patatas fritas



○ ○ ○

Frutos secos



○ ○ ○

Aceitunas



○ ○ ○

CONDIMENTOS Y COCINA

Pimienta



○ ○ ○

Sal



○ ○ ○

Azúcar



○ ○ ○



Aceite de oliva

○ ○ ○

LIMPIEZA E HIGIENE

Lavavajillas



○ ○ ○

Toallitas de limpieza



○ ○ ○

Papel higiénico (6 rollos)



○ ○ ○

Toallitas bebé



○ ○ ○

Jabón de manos



○ ○ ○

Pañuelos de papel



○ ○ ○

CARNES Y EMBUTIDOS

Carne picada



○ ○ ○

Pollo



○ ○ ○

Salami



○ ○ ○

Nueces/Frutos secos



○ ○ ○

Chips Jamón



○ ○ ○

OTROS



COLOREA LOS CÍRCULOS

● ○ ○ = 1 unidad
● ● ○ = 2 unidades
● ● ● = 3 unidades